

臺南市新市國中 109 年度
親職教育講座暨親師座談會
研習手冊



時間：109 年 9 月 19 日

地點：新市國中育樂堂

目 錄

實施計畫.....	1
行事曆.....	2
校長室.....	4
教務處業務報告.....	7
學務處業務報告.....	9
總務處業務報告.....	11
輔導室業務報告.....	12
適性入學宣導.....	13
免試入學、五專免試及五專優免超額比序表.....	21
技藝課程說明.....	26
如何成為孩子生命的最棒教練.....	28

※手冊資料完整版檔案下載



臺南市立新市國中 109 年度推動教育優先區親職教育活動實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部「109 年度推動教育優先區計畫」
- 二、本校「109 年度輔導工作重點計畫」

貳、目標：

- 一、培養家長正確的價值觀念與教育態度，促進親子良性互動，發揮家庭教育功能。
- 二、增進親師溝通順暢，協助學生適應環境，提升親師之間的情誼。
- 三、幫助家長及教師了解適性入學的管道，協助學生做好生涯規劃。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：本校輔導室

肆、實施時間：109 年 9 月 19 日（星期六）

伍、活動地點：本校育樂堂

陸、實施對象：本校學生家長及教師。

柒、活動內容及預定實施進度：

時間	活動內容	地點	主持人	備註
07:50 ~ 08:15	報到	育樂堂一樓	輔導室	
08:15 ~ 09:15	校務報告及 新課綱、適性入學宣導	育樂堂一樓	薛英斌 校長	全校 家長
09:15 ~ 10:45	親職教育講座 如何成為孩子生命的最棒教練	育樂堂一樓	楊世億 老師	全校 家長
11:50 ~ 11:50	親師座談會	各班教室	輔導室	美術班 後援會
11:50 ~	賦歸（依各班狀況而定）			

捌、預期成效：

- 一、給予目標家庭學生適時關懷，協助家長引導子女健康快樂成長。
 - 二、建立父母及社會民眾的正確價值觀與教育理念，增進親子關係的和諧。
 - 三、提供良好的親師溝通管道，增進彼此了解，奠定互信、互助合作的基礎。
- 玖、本計畫陳請校長核可後實施，修正時亦同。

臺南市立新市國民中學一百零九學年度第一學期行事簡曆(8/31 定版)

★教務處 ●學務處 ◆總務處 ■輔導室 健康關懷 成長智慧 國際視野 創新永續 心市 新勢 新視

星期 日期 週次	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事
暑假	8/23	24	25	26	27	28	29	■8/23 祖父母節 ●8/24~8/27【體育班-田徑】109年臺中盃全國國民中學田徑錦標賽
一	30	31	9/1	2	3	4	5	★8/31 開學暨正式上課日、三年級第八節輔導課開始 ★8/31 公佈補考名單及題庫(註冊) ★9/5-6 語文競賽(北二區預賽) ■8/31 技藝教育課程準備週 ■8/31-9/25 身心障礙學生交通費補助申請 ■9/1-11 教育代金申請 ◆班級家長代表推薦。 ◆全民綠屋頂陸續施工,工期至110年3月
二	6	7	8	9	10	11	12	★9/7 一二年級輔導課開始 ★9/8-9 三年級第一次複習考(B1-2) ●9/7 社團選社(1) ●9/7 導師會報 ●9/11 期初午餐會議 ■9/7 技藝教育課程開始、特推會、建立綜合資料卡、單親調查 ◆9/6 電力系統停電保養 ◆光電球場預計標租。
三	13	14	15	16	17	18	19	★9/14 課程發展委員會(午休~第5節) ●9/14 社團(2)、制服日比賽開始 ●9/17 地震預演(早自修) ●9/17~20【體育班-田徑】109年臺北市全國秋季田徑公開賽 ●9/19 東勢北極殿演出(舞蹈隊.創鼓隊) ■9/19 親職教育講座、班親會、適性入學宣導及美術班後援會 ◆9/14~18 財產複盤查。
四	20	21	22	23	24	25	26	★9/26 補班補課 ★9/20 語文競賽(全市文場決賽) ★9/22-9/25 補考週(註冊) ●9/21 地震演練-正式(早上 09:21) ●9/21 社團(3)、美術比賽報名開始、校內書法比賽(第五節) ●9/21-9/25 教師節感恩週 ●9/26 教師節感恩活動(早自修-育樂堂) ●9/26 畢旅行前說明會(第七節) ●9/21~25【體育班-籃球】109年臺南市府城議長盃全國籃球錦標賽 ●9/24~26【運動社團】109年國中小 TEEBALL 錦標賽 ●9/25~28【體育班-田徑】109年桃園市全國田徑分齡賽競賽規程 ■9/21 美三評圖、祖孫週徵文截止 ■9/23 美術比賽校內評選 ■9/21-29 高級中等以下學校推動家庭教育考核評鑑(暫訂) ■9/21-10/6 美術比賽網路報名
五	27	28	29	30	10/1	2	3	★9/27 語文競賽(全市武場決賽) ★10/1-11/2 國際運算思維挑戰賽報名 ●9/28---9/30 畢旅 ●9/29 法律達人比賽(新民國小) ■9/28 生涯檔案簿製作指導(一年級、第5節) ■技藝學程暫停一次 ◆家長會優良教師表揚
六	4	5	6	7	8	9	10	★10/5 與作家有約(全校、5~7節)、技藝學程及社團暫停 ★10/6 全市數學競賽(校內初賽)(暫訂) ★10/8 國文抽背(設備) ●10/4~7【體育班-田徑】109年新北城市盃全國田徑錦標賽 ●10/5-8 臺灣女孩日系列活動 ●10/6 美術比賽報名截止
七	11	12	13	14	15	16	17	★10/12-23 國中英語文競賽報名 ★10/12 英語抽背(設備) ★10/13-14 第一次定期評量 ★10/14 手擲機創作設計競賽(設備) ★10/15-10/21 段考成績登入(註冊) ●10/11 臺灣女孩日 ●10/12 社團(4) ●10/12 導師會報 ●10/15 CRC 兒童權利公約全市研習(全日於陽明工商) ◆10/12 家長會會員代表大會會長與委員改選(暫訂) ■10/12-13 109學年度學生美術比賽收件(暫訂)
八	18	19	20	21	22	23	24	★10/19 國文科作業抽查 ★10/24「小小解說員」競賽(暫訂) ★10/21 仿生機器人科技創作競賽(設備) ●10/19 社團(5) ●第一次聯絡簿抽查 ●10/21 海洋教育帆船體驗(西門實小)

九	25	26	27	28	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ●10/26 社團(6) ●10/28~31【體育班-田徑】109年台南市中小學田徑錦標賽 ■10/25-31 祖孫週活動
十	11/1	2	3	4	5	6	7	<ul style="list-style-type: none"> ★11/5-11/9 國際運算思維挑戰賽練習時間 ★11/6「魔法與花一頁書」競賽截止收件(10/26開始收件) ★11/6 Scratch 程式設計競賽(下午) ●11/2 社團(7) ●11/2 導師會報 ●11/6~7【體育班-田徑】109年台南市中小學木球錦標賽(暫訂) ●11/6~9【體育班-田徑】109年全國中等學校田徑錦標賽 ■11/2-20 校慶美展暨食記速寫特展 ◆11/2 家長會會長交接餐會(暫訂) ◆預計抽水肥
十一	8	9	10	11	⑫	⑬	14	<ul style="list-style-type: none"> ★11/9 課程發展委員會 ★11/12~23 國際運算思維挑戰賽(電腦課時) ●11/9 社團暫停、技藝學程照常 ●11/11 校慶預演(下午) ●11/12-13 運動會 ■11/9 二年級參訪高職及實作
十二	15	16	17	18	19	20	21	<ul style="list-style-type: none"> ★11/15 數學競賽複賽(暫訂) ★11/19 國文抽背(設備) ●11/16 社團(8) ●11/21 寰宇基金會慈善演出(合唱團) ●11/16~25【體育班-籃球】109年台南市中等學校籃球錦標賽(暫訂) ■11/19 美三速寫課程協同教學暨教師增能研習
十三	22	23	24	25	⑳	㉑	28	<ul style="list-style-type: none"> ★11/23 英語抽背(設備) ★11/26-27 第二次定期評量 ★11/28 臺南市109年國中英語文競賽 ★11/28-30 109年全國語文競賽(南投縣)(暫訂) ●11/23 社團(9) ●11/23-27 音樂比賽-合唱
十四	29	30	12/1	2	3	4	5	<ul style="list-style-type: none"> ★11/30 自然科作業抽查 ★11/30-12/4 段考成績登入(註冊) ★12/5 原住民語言認證 ●11/30 社團(10) ●11/30-12/4 音樂比賽-直笛 ●11/30~12/1【運動社團】109年市長盃民俗體育錦標賽
十五	6	7	8	9	10	11	12	<ul style="list-style-type: none"> ●12/7 社團(11)、保腦暨尊重生命(國一國二、第五節) ●12/7 導師會報 ●12/9~20【體育班-籃球】109學年度國中籃球聯賽(暫訂) ●12/10 體適能檢測-新化國中(暫訂) ●12/10 三年級拍個人畢業照(育樂堂)
十六	13	14	15	16	17	18	19	<ul style="list-style-type: none"> ●12/14 社團(12) 第二次聯絡簿抽查 ■12/14 志願選填輔導知能研習(國三導師、第5節) ■12/14 生命教育講座(佛光會、國二、第5節)(暫訂)
十七	20	21	22	23	24	25	26	<ul style="list-style-type: none"> ★12/21 課程發展委員會 ★12/23-24 三年級第二次複習考(B1-B4) ●12/21 社團(13) ●12/21-12/25 聖誕節慶祝週
十八	27	28	29	30	31	1/1	2	<ul style="list-style-type: none"> ★12/28 1500字英文單字競賽(一、二年級,第5節) ●12/28 社團(14)
十九	3	4	5	6	7	8	9	<ul style="list-style-type: none"> ●1/4 社團(15) ●1/4 導師會報 ●制服日比賽結束 ●1/4~8【體育班-田徑】110年台南市中等學校運動會、【普通班】大隊接力(暫訂) ■1月招生宣導 ◆班級公務保管抽查
二十	10	11	12	13	14	15	16	<ul style="list-style-type: none"> ★1/15 第八節輔導課結束 ●1/11 社團(16) ●1/11 期末午餐會議(暫訂) ■1/11 技藝教育課程最後上課日
二十一	17	⑱	⑲	⑳	21	22	23	<ul style="list-style-type: none"> ★1/18-19 第三次定期評量 ★1/20-26 段考成績登入(註冊) ★1/20 休業式 ★1/20 期末校務會議 ■1/18 美術班招生家長說明會、全市技藝教育申辦說明會
寒假	24	25	26	27	28	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ■1/25-29 臺南市109學年度國中技藝教育競賽(暫訂)

校長室

一、感謝旗發會長領導的家長會，除全力協助校園食安事件與防疫感熱儀設備，對激勵教師團隊、學生學力提升、多元社團活動發展、重大活動等全力支持，與顧問團(鄭博文團長)、志工團(陳映汝團長)與校友會(陳盈志理事長)一樣，都是本校持續成長進步的重要推手。期待您熱情加入家長會，一起協助學校並照顧學子。

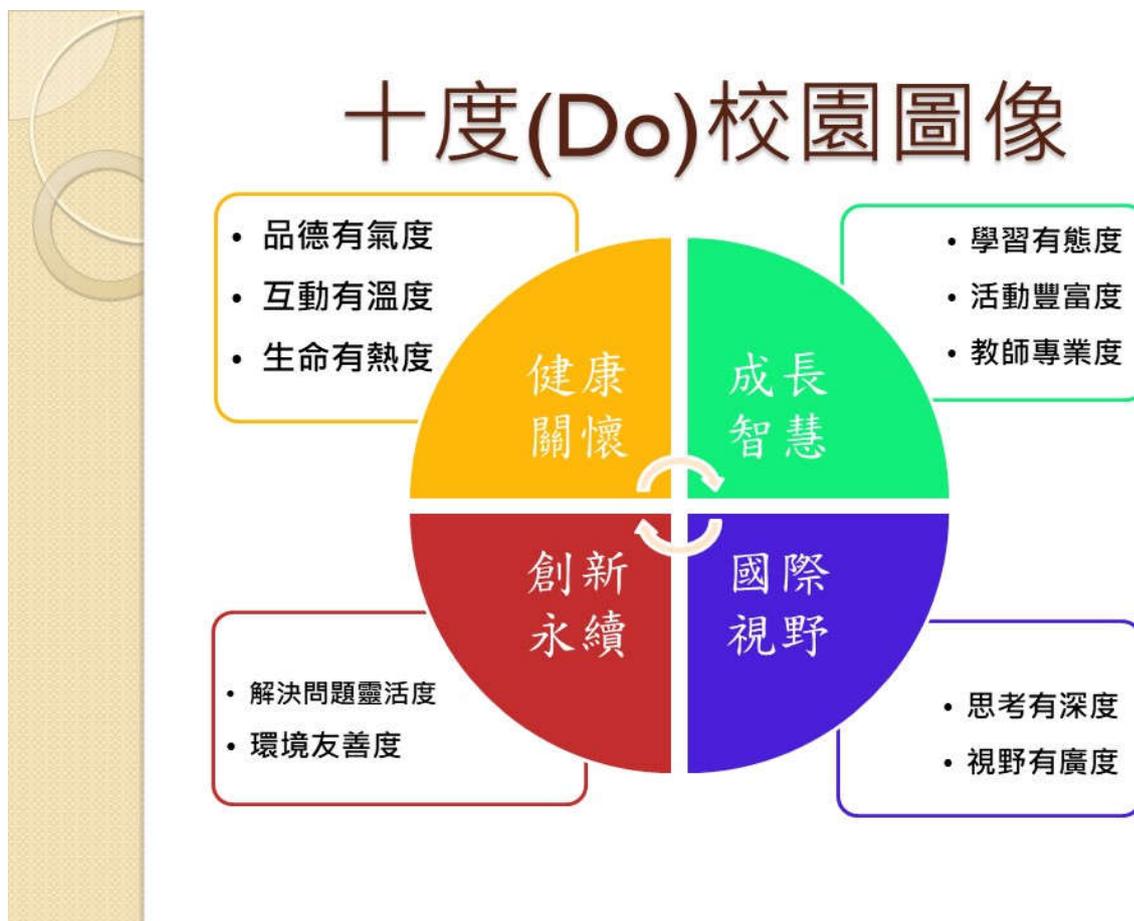
二、學校核心重點

(一)「品德 安全 學習」

1. 交通安全重要宣導(危險路口、戴安全帽、避免迴轉、機車勿逆向行駛、下車車門等)
2. 防疫重點：量測體溫、強化衛教、定時消毒、校園管制、防疫物資足夠、追蹤學生狀況
3. 其他安全(校外交友、網路交友、網路安全、水域安全等)

(二)願景與學校圖像「人文心 科技情 心市 新勢 新視」「十度校園」

(三)人文心、科技情-心市(心中有新市) 新勢(新氣勢/新趨勢) 新視(新視野)



三、109 學年度的努力(持續重視學習，引進多元語言文化刺激)

(一) 重視校園安全、深耕品德教育

(二) 教育會考成績持續穩定成長、學科競試、國二/國三週末加強社團、課中與課後補救教學

(三) 美術班品牌形塑與體育班經營努力

(四) 提供多元學習機會(能源科學實驗、實驗操作能力營隊、可程式化無人機、魚菜共生)

(五) 提供多元供語言與文化刺激

四、優質教師團隊同心努力

(一) 校務持續向上

1. 教育局 109 年 7 月 14 日舉行成果發表會(學生環保設計魚菜共生系統)

2. 107-108 學年度國民中學落實教學正常化訪視特色績優學校

3. 107 年戶外教育學習路線特色獲收錄於由教育局出版的「慢遊 漫學」臺南遊學地圖專書(僅兩所國中)
4. 107 年推動校園美學教育努力收錄於由教育局出版的「美感心體驗」專書(僅五所國中)
5. 107 年美術班劉芯彤同學「府城風華」作品榮獲本市美國姐妹市聖荷西市參賽作品特優，送往美國展覽。
6. 108 學年度全國美術比賽四項佳作
7. 108 年度語文競賽全市決賽 榮獲國中組團體成績(北區) 第二類組第一名
8. 108 學年度全市小小解說員競賽 國中台語組第一名
9. 108 學年度全國語文競賽國中學生組 客家語朗讀優等
10. 106 年臺南市提升全英語教學策略甄選 國中組甲等
11. 臺南市國中英語文競賽 106 年說故事 優等、107 年 讀劇 優等、108 年說故事 優等
12. 106 年 美術班以藝術創作與英國教師進行交流
13. 107 年 接待澳洲坎培拉 Melrose 中學，進行藝文教育跨國教育交流，開拓國際視野
14. 107-109 年 丹麥與德國國際志工駐校，營造多元語言與文化理解的刺激與情境
15. 107-108 年 教育局 ADVENT 英語品格營中心學校暨營隊承辦學校(美國國際志工)
16. 107-108 年 擔任國中英語輔導團總召學校 薛英斌校長分區諮詢分享國際志工駐校、沉浸式語言情境營造國際教育交流等議題
17. 全市 Scrtach 程式設計競賽決賽榮獲第三名

(二) 優質教師團隊

1. 全國創意教學競賽榮獲佳作(全國七所國中小)
 - (1) 「時光膠捲中的新視少年」主題課程
 - (2) 團隊成員: 黃心蘭老師、張瀾宥老師、曹秀蓮老師、郭文清主任、薛英斌校長\
2. 本校發展魚菜共生探究課程的自然領域團隊台南市 109 年進階教師專業社群[特優]
3. 張瑛宜主任 109 年度臺南市師鐸獎 (方文鋒主任 108 年度臺南市師鐸獎)
4. 張瑛宜組長 臺南市 108 年度 Super 教師 首獎
5. 方文鋒主任 楊啟宗老師 臺南市 106 年度 SUPER 教師 入圍獎
6. 黃綉萍主任 臺南市 107 年度 SUPER 教師 入圍獎
7. 廖苑純老師、黃綉萍主任 教育部 105 年度【中小學教師專業發展評鑑優良教學觀察記錄甄選】全國佳作
8. 郭兆文老師、黃俊祥、楊啟宗老師 教育部 106 年度十二年國民基本教育國中教師有效教學深耕推廣計畫優良教案徵選 佳作
9. 吳珮瑜組長 教育部體育署 [105-106 年優質體育教材教具甄選] 甲等
10. 吳珮瑜組長 胡翊吟老師 吳孟欣老師 教育部體育署 [106-107 年優質體育教材教具甄選] 優等
11. 劉尚青組長 107 學年度生命教育創意教案設計 優等
12. 臺南市推動技藝教育績優人員 106 學年度 徐旭美老師 107 學年度 劉尚青組長 108 學年度 王興誠老師
13. 楊啟宗老師 臺南市 106 年度友善校園傑出導師獎
14. 張瑛宜組長 臺南市 107 年度友善校園優秀學務人員

(三) 其他

1. 創鼓隊、體育班 田徑隊 籃球隊創下全國賽最佳成績 合唱團首度進軍全國賽
2. 106.108 學年度 建置臺灣母語日相關網站 國中組優等 107 學年度 國中組甲等

3. 106 學年度交通安全評鑑 優等 108 年度臺南市志工服務績效 優等

教學學習 計畫執行 優良實績	年度	計畫名稱	優良實績
	106-107	台南市戶外教育學習路線計畫	設計戶外教育學習路線與網路資源，實施「新市鐵馬騎」踏查營隊課程，特色獲收錄於由教育局出版的「慢遊 漫學」臺南遊學地圖專書(僅兩所國中)
	106-107	教育部美感教育實驗課程計畫種子教師	張瀾宥老師設計系列美感教育課程，與美術團隊全力實踐校園美學，特色獲收錄於由教育局出版的「美感心體驗」專書(僅五所國中)
	107-109	教育部完全免試計畫	結合玉井工商資源，成立無人機社團，另聘遠東科大教授與研究生授課，透過科技體驗學習，學生於 107 年科學教育成果展教導友校同學
	107-109	教育局教師專業學習社群計畫	規劃系統性專業成長增能，專業社群運作設計新課綱彈性學習課程(魚菜共生統整主題探究)獲教育局推薦召開記者會分享
	107-109	國際志工駐校計畫	除推動師生澳洲、英國與日本等國際交流，陸續引進丹麥與德國國際志工，推動多元語言與文化課程，培養國際視野與全球移動力，與金車文教基金會合作，獲媒體關注與報導
	108-109	山新二力跨校交流學習計畫	以學習力與交流力為主軸，推動與山上國中跨校師生互訪交流，進行學校與社區特色課程與教學資源分享與體驗

教務處

一、109 學年度上學期重要活動

1.校外競賽：

- ✓臺南市 109 學年度語文競賽(9 月)
- ✓臺南市 109 學年國中數學競賽(10~12 月)
- ✓臺南市 109 年度推動本土語言教育—「小小解說員」競賽、「魔法語花一頁書」競賽
- ✓臺南市國中英語文競賽

2.校內活動：

- ✓九年級課後學藝性社團：109/09/12-110/01/16
- ✓三次定期評量日程：109/10/15-16、109/11/26-27、109/01/18-19
☆期末寫作測驗：01/11
- ✓九年級模擬考日程：109/09/08-09(範圍：第一~二冊)、109/12/23-24(範圍：第一~四冊)
- ✓「從漫畫看人生」活動-勵志講座：109/10/5
- ✓校慶科學闖關活動(暫定)
- ✓七、八年級英語拼字比賽(12//28)

二、學生獲獎機會

1.各項校內外競賽(參見新市國中學生獎懲實施要點)

2.定期評量：每位學生於每次定期評量中至多記嘉獎乙次

- ✓各班前 3 名；
- ✓各年級成績優良(依各年級班級數取 1.5 倍，扣除各班前三名後擇優錄取)；
- ✓達標獎(單科滿分或七年級總成績達 450 分、八、九年級總成績達 425 分)；
- ✓進步獎(各班導師依學生學習態度或進步分數提報，各班至多三名)。

3.九年級模擬考：

- ✓成績優良(依九年級班級數取 4 倍)記嘉獎乙次；
- ✓五科總成績「至少有 1A 且無 C、作文 4 級分以上」者，另發給本校合作社禮券；
- ✓為鼓勵學生減少 C 等級數量，自第二次模擬考開始增列減 C 獎勵。

4.學期段考成績優良獎：每學期三次定期評量總成績名列各年級前 20 名者，發給本校合作社禮券或獎勵金。

5.閱讀認證卡：除班級共讀本外，學生自行選讀 5 本課外讀物並經老師認證者，可記嘉獎乙次，每學期最多可記嘉獎 3 次。

三、服務學習機會

教務處服務學習機會視各組業務需求，不定時徵求**任務型**學生志工，包含補救教學教室整理(教學組)、開學前教科圖書整理(設備組)、電腦教室整理(資訊組)、考生服務隊(註冊組)等。相關訊息會即時公告，亦歡迎有志工服務意願的學生隨時到教務處詢問，謝謝。

四、各項升學資訊

臺南市十二年國教資訊網 http://12basic.tn.edu.tw/	國中教育會考 https://cap.rcpet.edu.tw/	新市國中學校首頁 http://www.ssjhs.tn.edu.tw/
		

五、109 學年度學生參賽成績

☆ 臺南市 109 學年度語文競賽(北二區分區預賽)

文場～

作文 301 賴昕妤 第二名 (指導老師：黃靖艾老師)
 208 黃若淵 優勝 (指導老師：李明芳老師)

武場～

國語演說 208 鄭珮均 優勝 (指導老師：陳婉伶老師)
國語朗讀 202 陳慈玟 優勝 (指導老師：李長原老師)
閩南語演說 206 鄭維毅 第二名 (指導老師：劉惠蓉老師)
閩南語朗讀 304 余彩伊 第二名 (指導老師：黃子瑜老師)
 201 許姵菀 第三名 (指導老師：郭芸綺老師)

一、109 第一學期重要活動及宣導事項：

(一)109/0928.29.30 三年級畢業旅行。

(二)本學期國一、二社團選社已於 9/7 順利完成

社團項目：弦樂社、國樂社、烏克蘭麗麗社、無人機社、樂樂棒社、田徑社、籃球社、MV 舞蹈社、電影賞析社

校 隊：創鼓隊、合唱團、直笛隊、扯鈴隊

(三)9/26 教師節感恩活動

(四)本學期重要比賽：

台南市美術比賽、台南市音樂比賽(直笛、合唱)、法律達人比賽、傳統藝術比賽、全國民俗體育競賽

(五) 考量疫情，為求謹慎，所以決議學生入校強制體溫量測至 9/30，此段時間如果中央或衛生單位防疫政策沒有改變，10/1 起就改由學生上學前自我量測並登載於聯絡簿由學校檢查。

二、其他小叮嚀：

(一)交通安全：

1. 早上上學時，公園旁路燈(平房前)至傢俱行前紅綠燈路段請勿暫停讓孩子下車，避免自行車與機車為閃避而進入車道，增加風險，請往前移至公車站牌處臨停。
2. 下午放學時，學校旁邊的側門(西側門)及游泳池入口亦請勿停車，避免出校門不便或孩子出校口後必須繞過汽車而進入車道的危險。
3. 家長以機車接送請確保孩子戴妥安全帽，且家長要離開時務必確認無來車後才能駛入車道。
4. 靠近斑馬線時請減速，有行人通行時必須停止禮讓行人。

(二)依教育局來文，加強戒菸、戒檳宣導，請家長們協助督促孩子遠離菸檳。

(三)登革熱防治工作全民一起清除四周環境積水容器，清除病媒蚊孳生。

(四)為預防學生網路成癮，請家長們協助管理孩子手機使用情形，網路成癮諮訪專線：412-8185。

(五)教育部臺南市聯絡處為落實防制學生藥物濫用，便利學生家長索取快篩試劑(安非他命、K他命、搖頭丸三合一)，特開放民眾向學校索取，家長們若有需求，可向本校學務處登記申請。

(六) 請檢查家中瓦斯燃燒設備的妥善狀況及擺放位置，必免一氧化碳中毒的危機，家中請設置煙霧、一氧化碳偵測器，提高生命、財產的保障。

(七)水域安全宣導如附件。

夏日消暑 戲水域 五步 十招別忘記

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

 <p>叫</p> <p>大聲呼救</p>	 <p>叫</p> <p>呼叫</p>	 <p>伸</p> <p>利用延伸物</p>	 <p>拋</p> <p>拋送漂浮物</p>	 <p>划</p> <p>利用大型浮具划過去</p>
---	---	--	---	--

119、118、110、112

竹竿、樹枝等

球、繩、瓶等

船、浮木、救生圈、
救生浮標、保麗龍等

防溺水十招

 <p>1</p> <p>戲水地點需合法， 要有救生設備與人員</p>	 <p>2</p> <p>避免做出危險行為， 不要跳水</p>	 <p>3</p> <p>湖泊溪流落差變化大， 戲水游泳格外小心</p>	 <p>4</p> <p>不要落單，隨時注意 同伴狀況位置</p>	 <p>5</p> <p>下水前先暖身，不可 穿著牛仔褲下水</p>
 <p>6</p> <p>不可在水中嬉鬧惡 作劇</p>	 <p>7</p> <p>身體疲累狀況不佳， 不要戲水游泳</p>	 <p>8</p> <p>不要長時間浸泡在 水中，小心失溫</p>	 <p>9</p> <p>注意氣象報告，現場 氣候不佳不要戲水</p>	 <p>10</p> <p>加強游泳漂浮技巧， 不幸落水保持冷靜放鬆</p>

全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標

 <p>第1級 (海馬)</p>	<p>游泳能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 在水中拾物2次 蹬牆漂浮3公尺後站立 	<p>自救能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 站立韻律呼吸20次 水母漂10秒 	 <p>第3級 (海龜)</p>	<p>游泳能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 游泳前進25公尺 (換氣5次以上) 	<p>自救能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 水母漂30秒，每10秒換氣1次 仰漂30秒
 <p>第2級 (水獭)</p>	<p>游泳能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 打水前進10公尺 游泳前進15公尺 (換氣3次以上) 	<p>自救能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 浮具漂浮60秒 水母漂20秒 (可換氣) 仰漂15秒 	 <p>第4級 (海豚)</p>	<p>游泳能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 仰、蛙、蝶、捷任選一式完成50公尺 	<p>自救能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 立泳30秒 仰漂60秒
 <p>第5級 (旗魚)</p>	<p>游泳能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 持續游泳100公尺 	<p>自救能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 立泳60秒 仰漂120秒 			

小朋友~學會正確的泳技與救生觀念
旱鴨子也能變海豚囉~

凡通過各級標準即可由學校核發檢測合格證明



教育部 關心您

總務處

1. 近年來總務處陸續完成「力行樓補強工程」、「廚房天然氣鍋爐及管管工程」、「生活科技木工教室設備建置」、「西側球場暨排水工程」、「校史藝廊整修工程」、「綜合大樓補強工程」、「教室走廊排水暨校區路面排水及鋪面改善工程」、「領航樓與勤毅樓走廊懸臂防水工程」與「領航樓、文亭樓與力行樓老舊廁所改建(共 12 間廁所)。提供更優質與安全的教學環境及運動場地。
2. 配合台南市政府打造光電城計畫，校舍綠屋頂已完成公證，預計明年 3 月完工，另光電球場招租內容已送局審核，預計九月底招租，明年九月底前完工，將可改善孩子上體育課炎熱問題。
3. 一、二年級教室 76 吋十點觸控大電視預計這學期建置完成，提供更優質數位學習環境。
4. 第二木工教室已完成招標，建置更完善的生活科技木工教室。
5. 育樂堂完成耐震詳評及勞務招標，預計 110 年 9 月動工補強，經費約一千三百萬左右，為降低對教學的影響，將研擬妥善安置計畫。
6. 完成飲用水製水設備汰舊換新，優質的飲用水。
7. 成立節能、修繕、雜物志工團隊，讓孩子由付出中學習愛物惜物。
8. 加強本校教職員工「災害防救應變編組訓練」，建構更安全而優質的校園。

輔導室

一、有關三年級技藝課程

(一)已於 9/7(一)開始上課，有關技藝教育課程及升學輔導進路相關，請參閱附件：技藝教育學程說明。

(二)技藝課程規範同意書及班級記錄簿(含各班職群名單、上課時間、帶隊教師、請假單及輔導退班記錄表)。

二、臺南市技藝競賽成績為本市超額比序競賽項目之一；亦為實用技能班優先分發資格。各職群協調會將於 10 月初起陸續召開，同時也開始徵召選手並計畫集訓。

請有意願的同學積極上課並爭取參賽機會，各職群參賽名額為：班級人數*15%

三、本學期持續與學務處合作推動榮譽卡制度，請鼓勵孩子多多參與校內各項活動，增加記點機會。參與者無論有無入選皆可記榮譽卡 1 點或以上。

四、美術班週末學藝活動 9/12(六)開始上課：美一、美二含學科及術科、美三為配合學測，進行全學科加強。

五、暫定 9/28(一)由輔導室專輔教師指導學生製作生涯檔案（一年級第 5 節），並於當天分發生涯檔案簿。

六、10/13 全市美術比賽送件。

七、11/2~11/20 配合校慶舉辦校園美展暨食記速寫特展，請鼓勵孩子努力準備作品參加展出，11/12(四)校園美展暨最佳人氣票選摸彩活動，特別感謝家長會支援。

八、11/9 進行二年級職業試探，參訪學校為陽明工商及育德工家。

九、11/19 邀請鄭畬友老師到校進行美三速寫課程協同教學。

十、110/1/18 美術班招生家長說明會。

十一、本校近年美術班畢業畫冊及明信片組深獲好評，經費來源：特別感謝美術班專款。

十二、本學期仍有駐點心理師(鄭玉婷)在本校，可提供輔導諮詢服務，以及專任輔導教師(興誠、旭美)，服務對象為學校師生以及家長。

新市國中 適性輔導 宣導

薛英斌校長

- 孩子的性向、興趣與能力如何發掘?
- 性向、興趣、能力與生涯抉擇的關係?
- 我們可以提供孩子哪些學習資源?
- 我們能提供哪些多元的試探機會?
- 孩子國中畢業以後可以有哪些選擇?
- 我瞭解社會變動的趨勢?

◆幫助孩子適性發展，家長需要知道的事

個人特質的澄清與了解

個人

生活型態/生涯信念

個人與環境關係的協調

環境因素/助長因素

限制因素/阻礙因素

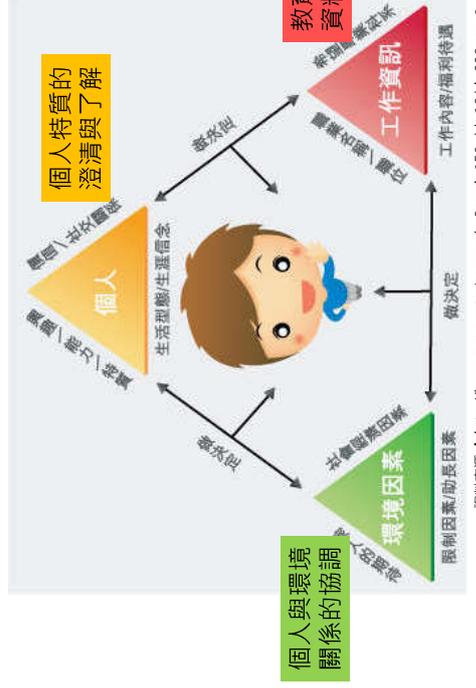
職業知識/能力

工作資訊

工作內容/福利待遇

教育與職業資料的提供

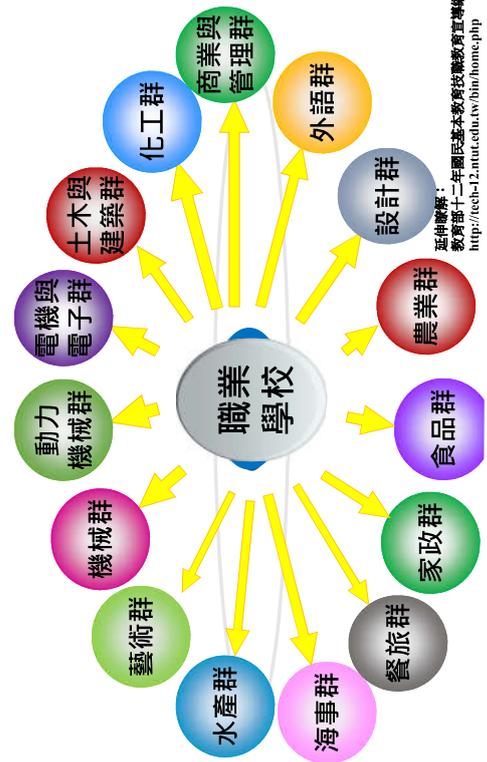
◆如何進行適性生涯規劃



◆學校教師對適性輔導責任

導師	<ul style="list-style-type: none"> 協助學生生涯輔導紀錄手冊建置與管理 個別輔導
領域教師	<ul style="list-style-type: none"> 協助生涯檔案與紀錄手冊建置 生涯發展教育融入教學
綜合領域輔導活動教師	<ul style="list-style-type: none"> 協助生涯檔案建置與管理 主題式教學
輔導教師	<ul style="list-style-type: none"> 測驗工具實施與解釋 個別與團體輔導

○認識職業學校15群別○



❖ 孩子國中畢業前，如何協助孩子適性入學

親師生共同完成「**國中學生生涯輔導紀錄手冊**」生涯發展規劃書

認識各縣市免試入學（含超額比序）及特色招生

認識全國五專、各免試就學區高中職學校

志願選填試探系統
(學校做好模擬志願選填相關輔導工作)

7

❖ 生涯試探活動

職群試探

家長及職場達人講座

三年級技藝教育課程

職場參觀

高中職及技專校院參訪實作

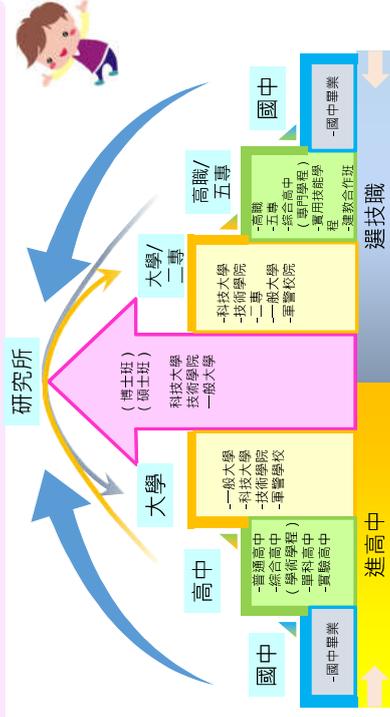
臺南市教育局主辦之技職博覽會



5

技職宣導

提供師生及家長瞭解技職教育特性的資訊



6

❖ 孩子國中畢業前，如何協助孩子適性入學

親師生共同完成「**國中學生生涯輔導紀錄手冊**」生涯發展規劃書

認識各縣市免試入學（含超額比序）及特色招生

認識全國五專、各免試就學區高中職學校

志願選填試探系統
(學校做好模擬志願選填相關輔導工作)

7

❖ 國中生涯發展教育家長手冊



❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊



協助孩子適性入學

村上龍 (2006)

工作大未來 - 從13歲開始迎向世界
世界上只分成兩種人，
從事自己喜歡且適合自己工作並藉此
生活的人，以及不是那樣過活的人。
年輕人在出社會之前，就應該、也能
夠找到自己真正想從事的工作。
而且，**要從13歲開始，就發掘自己的
興趣。**

參考資源：

<http://mail.tw.edu.tw/~sheilia1026/work%20future.ppt>

11

◆ 各項心理測驗—性向測驗與興趣測驗

性向測驗結果，可以了解語文、數學、機械、空間關係等方面的優勢能力。

性向測驗測量個人學習潛能，透過測驗可瞭解自己的優勢能力，幫助自己在進路選擇時，往優勢能力方向發展。

興趣指個人對人事物的喜愛程度，當課程、活動、職業等產生興趣時，會較投入並得到滿足。興趣測驗即在測量對某種事務或活動喜歡或不喜歡的程度。

◆ 心理測驗結果並非進路選擇的唯一指標，要併同其他因素一起來看（如學習表現）才有參考價值

25

適性輔導的資源-1

◆ 適性輔導諮詢電話

教育部諮詢專線 0800-012380 (十二我幫你)

臺南市教育局 (06) 2991111

臺南市生涯輔導諮詢 (臺南市學生輔導
輔導中心) (06) 2521083

各國中電話諮詢：
可電詢教務主任及輔導主任

12

◆ 五、生涯發展規劃書

參考生涯輔導紀錄冊資料，親與生、子一起討論，
興趣、學習表現、專長、
想升學的學校、
條件、初步完成個人升學規劃。

The collage features several forms and documents related to career guidance. At the top is a '生涯發展規劃書' (Career Development Plan) form with sections for '生涯發展目標' (Career Development Goals), '生涯發展策略' (Career Development Strategies), and '生涯發展評估' (Career Development Evaluation). Below it is a '生涯輔導紀錄冊' (Career Guidance Record Book) with columns for '生涯輔導紀錄' (Career Guidance Record), '生涯輔導建議' (Career Guidance Suggestions), and '生涯輔導評估' (Career Guidance Evaluation). At the bottom is a '生涯輔導諮詢' (Career Guidance Consultation) form with sections for '生涯輔導諮詢' (Career Guidance Consultation), '生涯輔導建議' (Career Guidance Suggestions), and '生涯輔導評估' (Career Guidance Evaluation). A cartoon character is also present in the bottom right corner.

適性輔導的資源-4

◆適性輔導網站資源

臺南市教育局十二年國教資訊網

<http://12basic.tn.edu.tw/>

臺南市學生輔導諮商中心

<http://tnsccm.tn.edu.tw/>



16

適性輔導的資源-2

◆適性輔導網站資源

教育部網站-1

教育部十二年國民基本教育網站 <http://12basic.edu.tw/>

教育部國中及高職適性輔導全球資訊網
<https://203366.66.65/main.php>

國中畢業生適性入學宣導網站
<http://adap132ea.gov.tw/>

技藝教育資訊網 <http://10.122.103.28/>



13

貼心提醒

- ◆親子、親師間多溝通，別先入為主
- ◆多問、多看、多觀察
- ◆適合自己的科 VS 讀得來的科
開心學習最重要
- ◆現在的選擇不代表未來就受局限了
- ◆我一定要唸什麼 或 我可以唸什麼
或 只要不是什麼就好

16

適性輔導的資源-3

◆適性輔導網站資源

教育部網站-2

十二年國民基本教育技職教育宣導
<http://www.tech12basic.edu.tw/his/home.php>

技訊網（技專校院招生資訊查詢） <http://www.techadmi.edu.tw/search/>

十二年國教五專招生資訊網站
<http://moe.edu.tw/future/index.php>

愛學網 <http://stume.edu.tw/>



14

臺南市十二年國民基本教育
免試入學
臺南市十二年國民基本教育免試入學

臺南市十二年國民基本教育免試入學
臺南市十二年國民基本教育免試入學
臺南市十二年國民基本教育免試入學

臺南市十二年國民基本教育免試入學
臺南市十二年國民基本教育免試入學
臺南市十二年國民基本教育免試入學

臺南區十二年國民基本教育
適性入學宣導

新市國中校長 薛英斌

109年臺南區免試入學超額比序修正說明

穩定推動實施 密切留意最新規定

臺南市十二年國民基本教育資訊網
十二年國教
打造孩子的未來競爭力

最新消息

- 106/01/13 - 【公告】臺南專區106年國中教育會考簡章
- 106/01/06 - 【公告】臺南區106年國民基本教育適性入學宣導簡章
- 106/01/05 - 【公告】106年國中學生適性入學宣導簡章
- 105/12/30 - 【公告】106年臺南區十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」採計原則
- 105/12/30 - 【公告】106年臺南區高級中等學校特色招生檢定作業要點

應屆畢業生專區

- 臺南區高級中學
學校免試入學作業要點
- 臺南區十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」

http://12basic.tn.edu.tw

「多元學習表現」調整前後對照

調整前 比序項目	積分	備註	調整後 比序項目	積分	備註
競賽成績	10		競賽成績	10	
獎勵紀錄	15		獎勵紀錄	15	
服務學習	15		服務學習	15	
社團參與	10	最高採計50分 (50/60)	社團參與(修)	15	最高採計50分 (50/70)
體適能	10		體適能	10	
			語言認證(增)	5	

- ①總分60分提高為70分，仍維持採計50分。
 ②增列語言認證，學生可擇優得滿分。
 ③將請各校規劃至少一項提升體適能與飲食教育的行動計畫，並納入校長辦學績效檢視項目。

外界期待

- 一、體適能檢測未能得滿分10分，壓力大，盼調整。
- 二、國中教育會考等級只採計A、B、C三級分數，有高低落差卻同分，並不合理，盼再細分：

現行	外界期待
A	A++、A+、A
B	B++、B+、B
C	C

「國中教育會考」調整前後對照

調整前 比序項目	積分	備註	調整後 比序項目	積分	備註
國中教育會考	30	總積分 30分 A=6分 B=4分 C=2分	國中教育會考	30	總積分36點 A++ = 7點 A+ = 6點 A = 5點 B++ = 4點 B+ = 3點 B = 2點 C = 1點 寫作最高分為 1點

仍採計A、B、C三級分，增加採用A++、A+、A、B++、B+、B、C作為同分比序之用，並換算為積分。

為回應大多數人的期待，所以朝：

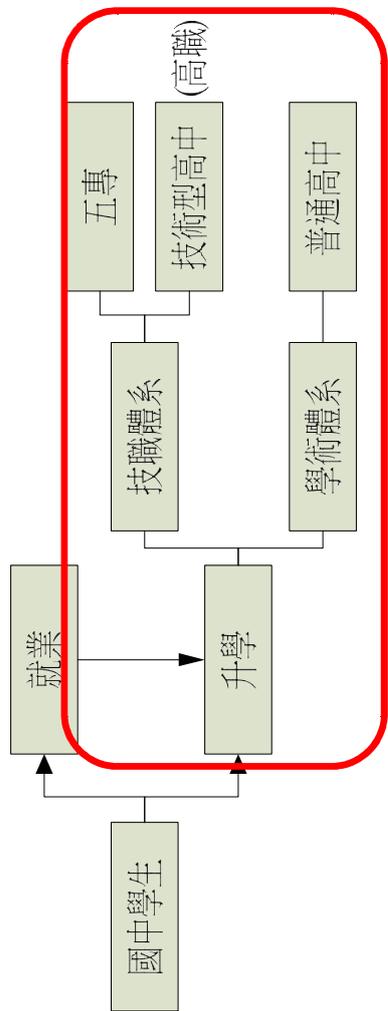
「優勢發展」、「適性選擇」
 「科科等值」、「減輕壓力」

的教育理念下進行調整。

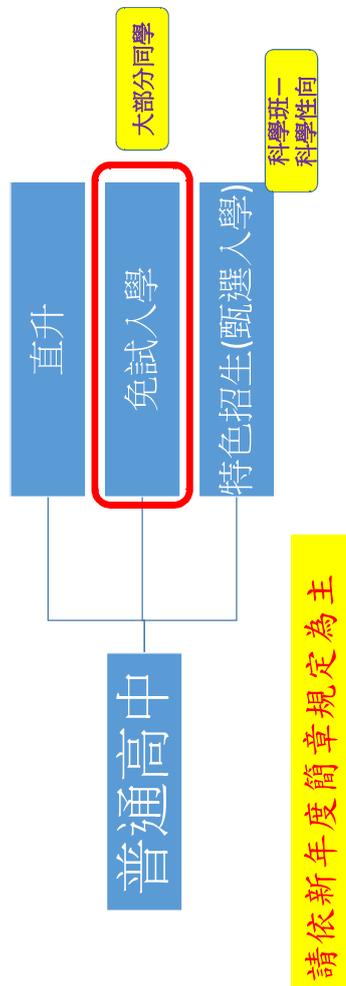
「同分比序順序」調整前後對照

調整前同分比序順序	調整後同分比序順序
總積分	總積分
志願序	志願序
國中教育會考總積分	國中教育會考總積分
多元學習表現總積分	多元學習表現總積分
體適能	國中教育會考總積分點
社團參與	會考加註標示
寫作測驗	
獎勵紀錄	
服務學習	
競賽成績	
會考加註標示	

由11項減為6項，不列體適能等單項比序，強調調項等值，減輕壓力。



升學管道—學術傾向



體適能以及語言認證之調整

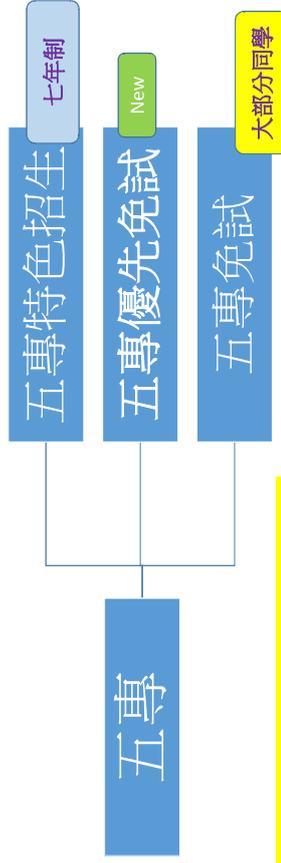
一、體適能調整重點：

- (一)提高重大傷病、身心障礙、體弱等類不適宜檢測學生之基本分數(4分改為6分，滿分10分)。
- (二)不再列為同分比序單一項目，減輕壓力。

二、語言認證採計原則：

- (一)以採計中央單位及其所委託之單位所主辦之認證為原則。
- (二)採計英語及本土語(閩客原)，如客家委員會辦理之客語能力認證、原住民委員會辦理之原住民族語言認證等。(全民英檢初級，本土語言基礎級)

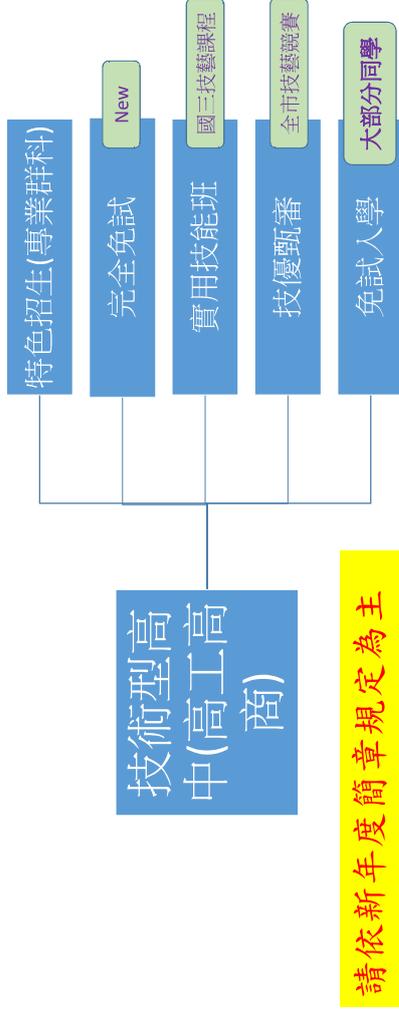
升學管道—技職傾向



請依新年度簡章規定為主

31

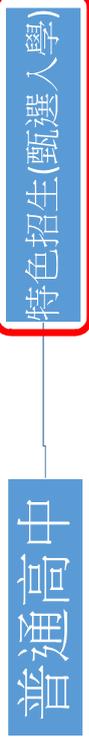
升學管道—技職傾向



請依新年度簡章規定為主

29

升學管道—藝術才能體育傾向



請依新年度簡章規定為主

美術
音樂
舞蹈
體育

30

附表六 109 學年度臺南區免試入學超額比序積分對照表

比序項目		積分換算					最高分數	備註	
1. 志願序	志願序	第1志願序學校 10分	第2志願序學校 9分	第3志願序學校 8分	第4志願序學校 7分	第5志願序學校 6分	10分	<p>學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。</p> <p>1.每一志願序至多可選填 3 校為一群組，其志願序積分相同。</p> <p>2.同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。</p> <p>3.同一學校第 2 次選填，視為不同志願序。</p> <p>4.第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 5 分計。</p>	
	2. 多元學習表現	競賽成績	國際第一名 10 分	國際第二名 9 分	國際第三名 8 分	國際第四至八名 7 分		最高採計 50 分	<p>1.限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。</p> <p>2.競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。</p> <p>3.同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。</p> <p>4.本項最高10分。</p>
		獎勵紀錄 服務學習 社團參與 體適能 語言認證	全國第一名 7 分	全國第二名 6 分	全國第三名 5 分	全國第四至八名 4 分			
縣市第一名 4 分	縣市第二名 3 分	縣市第三名 2 分	縣市第四至八名 1 分						
3.就近入學	符合10分	不符0分					10分		
4.國中教育會考	精熟 每科6分	基礎 每科4分	待加強 每科2分				30分	<p>會考分數換算為積點，五科加上寫作測驗總積點為36點，A++(7點)、A+(6點)、A(5點)、B++(4點)、B+(3點)、B(2點)、C(1點)。</p> <p>寫作測驗6級分1點、5級分0.8點、4級分0.6點、3級分0.4點、2級分0.2點、1級分0.1點、0級分0點。</p>	
參考總分							100分		

備註：

- 一、競賽成績、獎勵紀錄、社團參與、服務學習及語言認證等項，不得因同一事由重複採計加分。
- 二、多元學習表現各項目採計依照「臺南區十二年國民基本教育免試入學比序項目『多元學習表現』採計原則」辦理。
- 三、本區與共同就學區及變更免試就學區之學生，在就近入學項目其計分標準一致。
- 四、本區國中教育會考加註標示比序方式如次：

(一)同為會考精熟級(1>2>3>.....>15)：

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 1.五科A++ | 6.三科A++ | 11.一科A++四科A+ |
| 2.四科A++一科A+ | 7.二科A++三科A+ | 12.一科A++三科A+ |
| 3.四科A++ | 8.二科A++二科A+ | 13.一科A++二科A+ |
| 4.三科A++二科A+ | 9.二科A++一科A+ | 14.一科A++一科A+ |
| 5.三科A++一科A+ | 10.二科A++ | 15.一科A++ |

(二)同為會考基礎級(1>2>3>.....>15)：

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 1.五科B++ | 6.三科B++ | 11.一科B++四科B+ |
| 2.四科B++一科B+ | 7.二科B++三科B+ | 12.一科B++三科B+ |
| 3.四科B++ | 8.二科B++二科B+ | 13.一科B++二科B+ |
| 4.三科B++二科B+ | 9.二科B++一科B+ | 14.一科B++一科B+ |
| 5.三科B++一科B+ | 10.二科B++ | 15.一科B++ |

(三)若為部分科目精熟級、部分科目基礎級：

- 1.仍依前開比序順序進行比序。
- 2.A++> A+>A> B++> B+> B> C。

(四)會考加註標示(總標示)：A++> A+>A> B++> B+> B> C。

(五)會考分科標示(依序國文、英語、數學、自然、社會)：A++> A+>A> B++> B+> B> C。

五、志願序內之學校序。例：第一志願序內之第一間學校之第一科別。

附錄三、超額比序項目積分對照表

比序項目	層級與積分				單項積分	積分上限	備註
	層級						
	1	2	3	4			
1. 多元學習表現	競賽	全國第一名得6分、第二名得5分、第三名得4分	全國四至六名與區域及縣(市)第一名得3分、區域及縣(市)第二名得2分	區域及縣(市)第三名得1分		7	1. 同學年度同項競賽擇優1次採計。 2. 參賽者4人以上視為團體，團體參賽依個人賽積分折半計算。 3. 相關競賽得獎應於在學期間取得。 4. 國際性及全國性競賽項目以附錄七(簡章第48至49頁)所列之項目為限。 5. 區域及縣(市)競賽以縣市政府主辦者為限，獲獎證明落款人：縣市為縣市長，直轄市為市長或其所屬之一級機關首長。
	服務學習	學校服務表現及校外服務學習				7	1. 以同等學力1、4、5項身分別報名者，採計其108年5月15日(星期三)至109年5月14日(星期四)(含)前取得之服務學習分項目積分。 2. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得1分，同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以1分採計。 3. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務滿8小時得1分 4. 班級幹部除副班長、副社長，其餘副級幹部皆不採計。
	日常生活表現量	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次大功(含以上)者得4分	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次小功(含以上)者得3分	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次嘉獎(含以上)者得2分	獎懲相抵後無任何懲紀錄者得1分	4	1. 記功嘉獎累進原則：3嘉獎折算為1小功，3小功折算為1大功。 2. 獎懲相抵原則：嘉獎(警告)累計3次，以1次小功(過)計；小功(過)累計3次，以1次大功(過)計。
	體適能	體適能檢測成績3項達門檻標準者得6分	體適能檢測成績2項達門檻標準者得4分	體適能檢測成績1項達門檻標準者得2分		6	1. 體適能檢測項目係指：肌耐力(一分鐘屈膝仰臥起坐)、柔軟度(坐姿體前彎)、瞬發力(立定跳遠)、心肺耐力(800/1600公尺跑走)等4項。 體適能檢測門檻之標準，請參考教育部體育署體適能網站說明(http://www.fitness.org.tw)。 2. 持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙證明者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照3項達門檻標準者得6分。

比序 項目	層級與積分				積分 上限	備註	
	層級						單項 積分
	1	2	3	4			
2.技藝 優良	技藝教育課程平均總成績達 90 分以上者得 3 分	技藝教育課程平均總成績達 80 分以上，未滿 90 分者得 2 分	技藝教育課程平均總成績達 60 分以上，未滿 80 分者得 1 分		3	3	
3.弱勢 身分					2	2	1.具低收入戶、中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付或特殊境遇家庭子女身分者採計 2 分。 2.若學生同時具備 2 種以上資格者僅得擇一計分。
4.均衡 學習	3 項領域「5 學期平均成績」皆達 60 分以上得 6 分	2 項領域「5 學期平均成績」皆達 60 分以上得 4 分	僅 1 項領域「5 學期平均成績」達 60 分以上得 2 分		6	6	採計健康與體育、藝術與人文、綜合活動三大學習領域成績。
5.適性 輔導	「生涯發展規劃書」「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」3 者皆勾選五專者得 3 分	「生涯發展規劃書」中「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」任 2 者勾選五專者得 2 分	「生涯發展規劃書」中「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」任 1 者勾選五專者得 1 分		3	3	落實學校適性輔導工作並協助學生適性升學。
6.國中 教育會考	「精熟」科目每科得 3 分	「基礎」科目每科得 2 分	「待加強」科目每科得 1 分		15	15	1.國中教育會考國文、英語、數學、自然、社會等 5 科，每科皆精熟最高可得 15 分。 2.積分相同時得依國文、英語、數學、自然、社會之等級及寫作測驗之級分作為比序項目。 3.國中教育會考各科目之比序順序項目由各招生學校自訂，積分相同依比序順序科目之 3 等級 4 標示進行比序，又再相同時，再依寫作測驗級分進行同分比序。
7.其他 (招生學校自訂)					5	5	1.此項積分比序項目授權各五專學校依學校發展需求訂定之，並確實評估其比序項目操作及國中學生取得本項目之可能性，且其性質不能與前 6 項比序項目相同。 2.此比序項目至少應分為 3 個層級，積分上限為 5 分，其佔總分比重不得超過 1/10，若有加權計分時亦同。
合計						50 分	

附錄三、超額比序項目積分對照表

比序項目	積分						單項積分	積分上限	備註
志願序	第 1-5 志願 26 分	第 6-10 志願 25 分	第 11-15 志願 24 分	第 16-20 志願 23 分	第 21-25 志願 22 分	第 26-30 志願 21 分	26	26	自第 1 個志願起，依志願順序，每 5 志願順序為 1 級別志願序，30 個志願共分 6 個級別。
多元學習表現	競賽	全國第一名得 6 分、第二名得 5 分、第三名得 4 分	全國四至六名與區域及縣(市)第一名得 3 分、區域及縣(市)第二名得 2 分	區域及縣(市)第三名得 1 分			7	15	1. 參賽者 4 人以上視為團體，團體參賽依個人賽積分折半計算。 2. 相關競賽得獎應於就學期間取得。 3. 國際性及全國性競賽項目以附錄七(簡章第 167 至 168 頁)所列之項目為限。 4. 同學年度同項競賽擇優一次採計。 5. 區域及縣(市)競賽以縣市政府主辦者為限，獲獎證明之落款人在縣市須為縣市長，在直轄市須為市長或其所屬之一級機關首長。
	服務學習	國際科技展覽及國際運動會第一名得 7 分、第二名得 6 分、獲得第三名得 5 分					15		1. 以同等學力 1、4、5 項身分別報名者，採計其 108 年 5 月 15 日至 109 年 5 月 14 日(含)前取得之服務學習分項目積分。 2. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得 2 分，同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以 2 分採計。 3. 班級幹部除副班長、副社長，其餘副級幹部皆不採計。 4. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務，每滿 1 小時得 0.25 分。
技藝優良	平均總成績達 90 分以上者得 3 分	平均總成績達 80 分以上，未滿 90 分者得 2.5 分	平均總成績達 70 分以上，未滿 80 分者得 1.5 分	平均總成績達 60 分以上，未滿 70 分者得 1 分			3	3	
弱勢身分	具低收入戶採計 3 分	中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付及特殊境遇家庭子女身分者採計 1.5 分					3	3	若免試生同時具備 2 種以上資格者僅得擇一計分。
均衡學習	3 項領域「5 學期平均成績」皆達 60 分以上得 21 分	2 項領域「5 學期平均成績」皆達 60 分以上得 14 分	1 項領域「5 學期平均成績」達 60 分以上得 7 分				21	21	採計健康與體育、藝術與人文、綜合活動三大學習領域成績。
國中教育會考	「精熟」科目 A ⁺⁺ 每科得 6.4 分、A ⁺ 每科得 6 分、A 每科得 5 分	「基礎」科目 B ⁺⁺ 每科得 4 分、B ⁺ 每科得 3 分、B 每科得 2 分	「待加強」科目 C 每科得 1 分				32	32	1. 國中教育會考國文、數學、英語、自然、社會等 5 科，每科皆精熟且為 A ⁺⁺ 最高可得 32 分。 2. 積分相同時依國文、數學、英語、自然、社會之等級及寫作測驗之級分作為比序項目。
寫作測驗	6 級分得 1 分	5 級分得 0.8 分	4 級分得 0.6 分	3 級分得 0.4 分	2 級分得 0.2 分	1 級分得 0.1 分	1	1	
合計								101 分	

臺南市立新市國民中學技藝教育學程說明

◎什麼是技藝教育學程：

國中技藝教育課程的實施，在於落實多元智慧與適性發展的教育理念，課程主要為試探性質，實作多於理論，技藝教育課程共規劃為 13 職群，每校視學生興趣與需求，學校應規劃開設 1 至 4 職群，提供技藝教育學生在上、下學期分別選修 1 至 2 職群。

◎技藝教育學程學什麼？

本校開設職群及班別如下表：

班別	辦理模式	上課時間	第 1 學期 辦理職群	第 2 學期 辦理職群
1	合作式/ 陽明工商	週一下午 5~7 節	動力機械職群	電機電子職群
2	合作式/ 陽明工商	週一下午 5~7 節	電機電子職群	動力機械職群
3	自辦式	週一下午 5~7 節	設計職群	餐旅職群
4	自辦式	週一下午 5~7 節	家政職群	餐旅職群
5	自辦式	週一下午 5~7 節	餐旅職群	設計職群
6	自辦式	週一下午 5~7 節	餐旅職群	家政職群

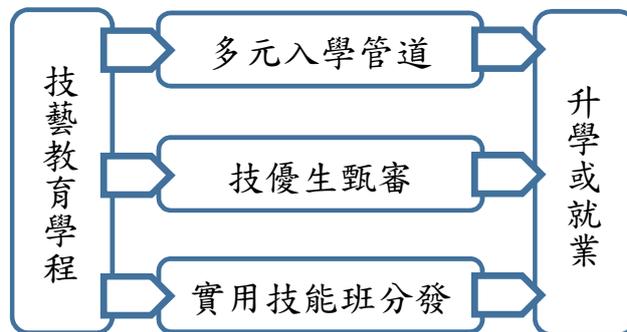
◎如何參加技藝教育課程：

1. 確認自己真的想就選讀技藝課程後，請與家長和導師討論是否適合選讀技藝課程。
2. 依志願填妥報名表繳交輔導室並透過「遴輔會」機制來遴選，遴選方式：
 - (1)依選填志願序錄取；
 - (2)若職群超額則依學生選填之職群採計對應之性向測驗成績總和排序。
3. 錄取名單請注意將統一公告各班及校內公佈欄。

◎技藝教育學程相關升學管道：

參加技藝教育學程升學進路多元，如下列方式：

- (1)依多元入學管道申請高中、高職及五專。
- (2)技優生甄審入學。
- (3)優先分發實用技能班。



◎實用技能班簡介

- (1)免學費。
- (2)有參加技藝教育學程者優先分發。
- (3)不限類科。

若有任何技藝教育學程問題，可向各班導師及輔導室詢問。

新市國中輔導室

109 學年度親職教育講座

如何成為孩子生命的最棒教練

講師：楊世億

經歷：

Raunmaking 南科 AI 自造基地營運長

新世紀光電 人資、行銷、業務專案課長

中正大學南科創新育成中心經理

演講大綱：

1. 「親職」是兩份工作，孰為正職？
 - a. 親：為之親
 - b. 職：為人謀
2. 我的「親」職
 - a. 別忘了「為人父」之外，還有「為人子」與「為人夫」
 - b. Role & responsibility
3. 曾為人資主管的職場觀察與教養反思
 - a. 令人討厭的主管 vs 令人喜歡的主管
 - b. 令人討厭的員工 vs 令人喜歡的員工
4. 還在學！今年的學號「312105」
 - a. 從「3972」到「12105」到「312105」
 - b. 最好的教練：反思