

臺南市立新市國民中學 114學年度第二學期第9週午餐食譜

4月6日 (星期一)	4月7日 (星期二)	4月8日 (星期三)	4月9日 (星期四)	4月10日 (星期五)				
	主食：白米飯	主食：白米飯(蔬食日)	主食：小米飯	主食：大亨堡				
清明節補假	古早味滷肩排肉	數量	麻婆豆腐	數量	沙茶蔥爆腿肉絲	數量	熱狗堡	數量
	肩排肉	69	板豆腐	55	腿肉絲	75	大亨堡夾心麵包 60g/個	779
	腓肉丁	9	蒜末	0.6	蔥段	1.7	煙燻原味熱狗(50g/條) 500g/包	80
	蒜仁	0.3	素肉燥	12	薑片	0.5	沙拉油 18L/桶	4
	蔥段	0.3	青蔥花	0.3	蒜碎	0.6	蕃茄醬 10g/包	720
	辣椒	0.1	辣豆瓣醬 3L/桶	1	沙茶醬 3K/罐	1		
	薑片	0.4	太白粉	庫存	醬油(箱)	庫存		
	滷包 400g/包	1	醬油(箱)	庫存				
	醬油(箱)	1						
	冰糖 3K/包	1						
	二砂糖(箱)	1						
	素蠔油、米酒	庫存			小米	0.7		
	油蔥豆芽	數量	洋蔥炒蛋	數量	大黃瓜燴貢丸	數量	田園沙拉	數量
	豆芽菜	33	洋蔥大絲	28	大黃瓜切塊	40	馬鈴薯小丁	28
	韭菜段	0.5	洗選蛋	26.5	小貢丸 3K/包(對切)	2	有機小黃瓜加工(小丁)	19.5
	油蔥酥 600g/包	庫存			蒜碎	0.2	洗選蛋	25.5
							紅蘿蔔小丁	6.5
							桂冠沙拉 100g/條	30
							桂冠沙拉 200g/條	30
							精鹽	庫存
	蒜炒綠花椰	數量	薑炒青油菜	數量	薑炒青松菜	數量	玉米濃湯	數量
	生鮮綠花椰菜加工	39.5	有機青油菜加工	31	有機青松菜加工	31	火腿丁 1K/包	6
	紅蘿蔔片	0.2	薑絲	0.2	薑絲	0.2	洋蔥小丁	9.5
	蒜碎	0.2					馬鈴薯小丁	9.5
							冷凍玉米粒 1K/包	17
							玉米醬 2.95K/罐	4
							洗選蛋	14.5
							太白粉	3
							奶粉 1.5K/包	1
							無鹽奶油 450g/包	2
	紫菜蛋花魚丸湯	數量	蘿蔔玉米排骨湯	數量	剝皮辣椒瓜仔雞湯	數量	堅果	數量
	紫菜 120g/包	4	白蘿蔔大塊	31.5	骨腿丁	24	鹽烤綜合堅果 20g/包	779
	虱目魚丸(小) 3K/包	5	玉米塊	12	剝皮辣椒 3K/包	2		
	洗選蛋	11	排骨	12	脆花瓜 3K/罐	3	乳香世家杯奶脆片 245ml/杯	779
	青蔥花	0.2	芹菜珠	0.3	薑片	0.5		
	大骨	3	烹大師鱈魚粉1K/包	1	高麗菜大塊	21		
	雞粉 1K/罐	庫存	胡椒粉 1斤/包	2				
	香油 3L/桶	1						
	大西瓜 130g	781						

本校一律使用國產豬、牛肉食材

本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等其製品