

臺南市立新市國民中學 114學年度第一學期第17週午餐食譜

12月22日 (星期一)		12月23日 (星期二)		12月24日 (星期三)		12月25日 (星期四)		12月26日 (星期五)	
主食：白米飯		主食：白米飯(蔬食日)		主食：白米飯				主食：牛排麵	
秀珍菇燴雞腿肉	數量	香菇素肉燥	數量	日式炸豬排	數量			紅燒豬肉麵	數量
骨腿丁	69	素肉燥	39	豬里肌肉 100g/片	797			牛排麵	129
秀珍菇	18	豆干丁(1cm*1cm)	10	沙拉油 18L/桶	4			腱肉丁	36
青蔥段	0.3	乾香菇絲	0.6	精鹽、二砂糖、胡椒粉	庫存			軟骨丁	33
蒜仁	0.3	素蠔油 6K/桶	1	玉米澱粉、蒜頭粉、麵包粉	庫存			白蘿蔔大塊	37
辣椒	0.1	醬油、二砂糖	庫存					紅蘿蔔大塊	10.5
醬油(箱)	1							小白菜段	22.5
素蠔油 6K/桶	庫存							生薑片	0.7
								青蔥段	0.5
								辣豆瓣醬 3L/桶	1
								醬油、素蠔油、滷包	庫存
油蔥豆芽	數量	番茄炒蛋	數量	咖哩馬鈴薯	數量				
豆芽菜	33	牛番茄	18	馬鈴薯中丁	35				
韭菜段	0.5	洗選蛋	40.5	洋蔥中丁	18.5				
油蔥酥 600g/包	庫存	番茄醬 3.33K/罐	1	紅蘿蔔中丁	4.5				
				咖哩塊 1K/盒	3				
				咖哩粉 1K/袋	1				
薑炒蚵白菜	數量	薑炒青江菜	數量	海芽味噌湯	數量				
有機蚵白菜加工	32	有機青江菜加工	32	板豆腐	30				
薑絲	0.2	薑絲	0.2	味噌 3K/箱	3				
				乾海帶芽	0.5				
				青蔥花	0.2				
				鰹魚粉、香油	庫存				
紅豆紫米湯圓	數量	什錦羹湯	數量	麵包	數量			麵包	數量
紅豆	11.5	桶筍絲	12	雪人包 60g/個	784			黑糖銀絲捲 40g/個	782
紫米	5	金針菇	7						
紅白小湯圓	20	紅蘿蔔絲	5						
二砂糖(箱)	2	黑木耳絲(乾) 600g/包	1						
		洗選蛋	13.5						
		大骨	3						
		太白粉	庫存						
		烏醋 5L/桶	1						
		香油 3L/桶	1						
洋香瓜 130g	781	胡椒粉 1斤/包	1	福樂蘋果牛奶 200ml/瓶	784			統一AB乳果優格 100g/個	782

本校一律使用國產豬、牛肉食材

本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等其製品

行憲紀念日放假